Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования Центр детского творчества «Паллада»

г. Советская Гавань.

|  |  |
| --- | --- |
| Принята на заседании  педагогического советом  Протокол № 1  от « 8 » сентября 2017 г. | Утверждено:  Директор МБОУ ЦДТ «Паллада»  …………………..Власенко В.И.  Приказ №  от « 8» сентября 2017 г. |

Дополнительная общеобразовательная

общеразвивающая программа



**«Стрельба»**

Направленность: техническая

(уровень базовый)

Возраст учащихся:11-12 лет

Срок реализации: 1 год (144 часа)

:

Автор – составитель:

Петрова Ирина Владимировна

2017 г.

**РАЗДЕЛ: « Пояснительная записка»**

Рабочая программа является частью дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программы «**Стрельба**».

***Направленность*** программы «**Стрельба**»: техническая

***Уровень программы***: базовый.

***Срок реализации программы*** – Один год (144 ч. в год).

**Цель программы:**

- развитие у школьников таких качеств, которые будут обеспечивать не только достижения результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу.

*обучающие*:

* формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристика;
* привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
* освоение приемов стрельбы из различных видов огнестрельного оружия;
* формирование навыков меткой стрельбы на различные расстояния из различных положений.
* формировать у учащихся целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность

*развивающие:*

* формировать учебную мотивацию;
* развивать волю, терпение, самоконтроль
* развитие умения полностью мобилизовать свои силы для лучшего выполнения упражнений по стрельбе, правильно оценивать свои действия при стрельбе

*воспитательные:*

* формировать дисциплинированность, ответственность, самоорганизацию;
* способствовать воспитанию гражданственности и патриотизма;
* формировать эмоциональную отзывчивость, способность к  сопереживанию,  доброжелательность;

***Категория учащихся***

Общеразвивающая программа «**Стрельба**» адаптирована и рассчитана на психолого-педагогические, методологические аспекты обучения, развития и воспитания детей **среднего школьного возраста**.

В соответствии с санитарными нормами и требованиями к образовательным программам в системе дополнительного образования детей учитывается учебная нагрузка для детей данного возраста.

**Формы и режим занятий** подбираются с учетом цели и задач, познавательных интересов и индивидуальных возможностей учащихся, специфики содержания данной образовательной программы и возраста учащихся. Расписание формируется в зависимости от учебной нагрузки учащихся, смены обучения.

**Формы проведения** учебных занятий подбираются с учетом поставленной цели, выделенных задач и возраста учащихся. Занятия быть как групповые, так и всем коллективом.

***Индивидуальная форма*** – индивидуальное консультирование по запросу обучающихся.

На этапе закрепления —творческие задания.

**Виды занятий:**

-учебно-тренировочные занятия,

- теоретические и практические занятия,

- спортивные игры (эстафеты, «Зарница»),

- военно-спортивные соревнования.

**Предполагаемые результаты:**

***Учащиеся должны:***

***знать:***

* - меры безопасности при стрельбе;
* - устройство пневматической винтовки;
* - боевые традиции В.С. России;
* - характеристику вооружения Российской армии.

***уметь:***

* - метко стрелять;
* - выполнять строевые приемы без оружия.

***иметь навыки:***

* дисциплины, осторожности, самообладания и внимательности при реализации поставленных задач;
* взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
* участия в конкурсах, соревнованиях.
* активной жизненной позиции гражданина России.

Итоговый контроль имеет цель определить степень достижения учебных целей по учебному курсу и проводится в форме зачета (соревнований). Зачет (соревнования) имеет цель проверить и оценить уровень знаний, полученных учащимися, умение применять их к решению практических задач, а также степень овладения практическими умениями и навыками в объеме требований программы.

В процессе прохождения курса учащиеся получат необходимые знания об обороне государства и о воинской обязанности граждан, приобретут практические навыки по гражданской обороне и стрельбы из оптического (пневматического) оружия.

Для закрепления теоретических знаний и приобретения практических навыков программой курса предусмотрено участие во всех мероприятиях военно-спортивной, патриотической направленности, а так же в школьных соревнованиях по военно-спортивной подготовке

**Календарный учебный график**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата | | Время занятий | Кол-во часов | Место провед. | | Форма занятия | Тема | | | Форма контроля |
|  | **Вводное занятие (2 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ «Паллада» | Лекция | | | Беседа о стрелковом спорте, видах оружия. |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ «Паллада» | Практическое задание | | | Беседа о стрелковом спорте, видах оружия. | анкета на входе | |
|  | **Техника безопасности (4 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ «Паллада» | Лекция | | | Правила поведения в тире. Техника безопасности |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое  занятие | | | Правила поведения в тире. Техника безопасности |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | лекция | | | Правила поведения в тире. Техника безопасности |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Правила поведения в тире. Техника безопасности | Зачет по технике безопасности | |
|  | **Основы стрельбы ( 4 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | лекция | | | Основы стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Основы стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Устройство и назначение основных частей и механизмов оружия | Тест «Устройство пневматической винтовки» | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Устройство и назначение основных частей и механизмов оружия |  | |
|  | **Техника стрельбы ( 20 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое занятие | | | Техника стрельбы |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое задание | | | Техника стрельбы | Тест «Огневая подготовка» | |
|  | **Выработка правильной стойки (20 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Выработка правильной стойки | Тест на осанку | |
|  | **Отработка мягкого спуска ( 6ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Отработка мягкого спуска |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка мягкого спуска |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка мягкого спуска |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка мягкого спуска | Зачетные стрельбы | |
|  | **Отработка правильного дыхания при стрельбе ( 18 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Отработка правильного дыхания при стрельбе | Тест на правильное дыхание | |
|  | **Прицеливание (18 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада» | Лекция | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Прицеливание | Тест на типичные ошибки при прицеливании | |
|  | **Умение пристреливать оружие (6 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Умение пристреливать оружие |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Умение пристреливать оружие |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Умение пристреливать оружие |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Умение пристреливать оружие | Зачетные стрельбы | |
|  | **Навыки и действия при прицеливании, спуске курка, изучение прицелов винтовки (6ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Навыки и действия при прицеливании, спуске курка, изучение прицелов винтовки |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Навыки и действия при прицеливании, спуске курка, изучение прицелов винтовки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Навыки и действия при прицеливании, спуске курка, изучение прицелов винтовки |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Навыки и действия при прицеливании, спуске курка, изучение прицелов винтовки | Тест на прицеливание | |
|  | **Стрельба на результат (6 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба на результат |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба на результат |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба на результат | Зачетные стрельбы | |
|  | **Внешняя баллистика ( 2ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Внешняя баллистика | Тест на основы баллистики | |
|  | **Основы меткого выстрела ( 6 ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Основы меткого выстрела |  | |
|  |  | |  | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Основы меткого выстрела |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Основы меткого выстрела |  | |
|  |  | |  | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Основы меткого выстрела | Зачетные стрельбы | |
|  | **Устройство мушки и виды мушек (2ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Устройство мушки и виды мушек |  | |
|  |  |  | | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Устройство мушки и виды мушек | Тест «Устройство мушки» | |
|  | **Условия выполнения нормативных требований ( 2ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Условия выполнения нормативных требований | Зачет | |
|  | **Подведение итогов по изученным темам (14ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 1 | ЦДТ  «Паллада | Лекция | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 1 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Подведение итогов по изученным темам | Зачетные стрельбы | |
|  | **Практические занятия стрельбой ( 8ч)** | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба | Соревнования по стрельбе | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба |  | |
|  |  |  | | 2 | ЦДТ  «Паллада | Практическое задание | | | Стрельба |  | |