Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6»
(МБОУ СШ № 6)

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6
_____ В.А. Ромахина
«___»_____ 2023г.

**Программа**

**летнего профильного отряда**

**«Вело-безопасность»**

Направленность: спортивно-оздоровительная
Возраст обучающихся: 11 – 12 лет
Срок реализации: 10 дней

Педагог, реализующий программу:
Панченко Анна Сергеевна,
учитель физической культуры

рп. Лососина
2023г.

## Пояснительная записка

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.
Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское. Также будет уделено внимание профилактике асоциальных явлений.

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими, сформировать потребность к занятиям физической культурой и спортом.

**Возраст участников:** 11-12 лет.
**Сроки реализации**: 10 дней.
**Режим работы:** 09.00 – 11.00

**Цель** – создание условий для полноценного безопасного отдыха детей во время каникул; формирование здорового образа жизни; знакомство с природой своей малой родины.

**Задачи:**

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива, приобщение к здоровому образу жизни.
2. Формирование у школьников навыков общения и толерантности, понимания нравственной и культурной ценности.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Развитие спортивных традиций.
5. Способствовать расширению кругозора.
6. Формировать потребность в здоровом образе жизни.
7. Укрепление связей школы и семьи.

## Ожидаемые результаты работы отряда

По итогам освоения программы дети должны овладеть следующими компетенциями:

- знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах, ушибах, растяжении;
- правила поведения на природе;
- развитие волевых качеств.

## Примерное календарно-тематическое планирование

| День | Тема дня | Содержание |
|---|---|---|
| 1 день | «О, спорт, ты мир!» | Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Знакомство с планом работы проф.отряда. |
| 2 день | «День велопробега» | Инструктаж по ТБ при велопоездке. Велопробег на мыс Ольга. |
| 3 день | «День бассейна» | Беседа «Гигиена тела». Посещение Дворца спорта им. Макаревича. |

| | | |
|---|---|---|
| 4 день | «День игры» | Беседа «Травматизм и меры его предотвращения». Подвижные игры на воздухе. |
| 5 день | «День велопробега» | Инструктаж по ТБ при велопоездке. Велопробег на б. Ситуан. |
| 6 день | «День игры» | Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| 7 день | «День похода» | Инструктаж по ТБ. Правила поведения в лесу. Пожароопасный сезон. Поход на б.Фальшивая. |
| 8 день | «День велопробега» | Инструктаж по ТБ при велопоездке. Велопробег на б. Зеркальная. |
| 9 день | «День бассейна» | Беседа «Гигиена тела». Посещение ФОК. |
| 10 день | «День игры» | Беседа «Травматизм и меры его предотвращения». Подвижные игры на воздухе. |